**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ПОМОЩНИКА ПО УХОДУ (сиделки)**

В своей деятельности Помощник по уходу опирается на Профессиональный стандарт «Помощник по уходу», принятый приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 мая 2023 г. №482н «Об утверждении профессионального стандарта «Помощник по уходу». Стандарт действует с 01.03.2024 г. и до 01.03.2030 г.

Помощник по уходу должен иметь опрятный внешний вид, строить общение с Подопечным с соблюдением норм этики.

Все действия Помощника по уходу должны быть согласованы с Заказчиком, менеджером, лицом, нуждающимся в уходе (Подопечным).

**1. Функции, оказываемые Подопечному:**

Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе:

-Приготовление (помощь в приготовлении) пищи;

-Подготовка и подача пищи, в том числе разогревание;

-Подготовка лица, нуждающегося в уходе, к приему пищи за столом (в постели), сервировка стола, прикроватного столика;

-Кормление, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями;

-Поддержание гигиены питания лица, нуждающегося в уходе;

-Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, во время приема пищи (кормления);

-Уборка места приема пищи.

**2. Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе:**

-Умывание (помощь при умывании), включая гигиену полости рта, глаз, ушей, носа, расчесывание волос;

-Купание (обтирание), включая мытье головы;

-Гигиена (помощь в гигиене) после дефекации;

-Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей;

-Бритье (помощь при бритье);

-Одевание, раздевание (помощь при одевании, раздевании);

-Смена (помощь при смене) нательного, постельного и абсорбирующего белья;

-Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования;

**3. Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении):**

-Позиционирование, помощь в позиционировании, включая осаживание и пересаживание с использованием (без использования) технических средств реабилитации;

-Помощь при передвижении по помещению с использованием (без использования) технических средств реабилитации;

-Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения;

-Сопровождение лица, нуждающегося в уходе, на прогулке с использованием (без использования) технических средств реабилитации;

-Адаптация жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе, содействие в организации безопасной среды;

-Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе;

-Содействие лицам, нуждающихся в уходе, в поддержании здорового образа жизни;

-Содействие в соблюдении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций по организации ухода, режиму питания, приему лекарственных препаратов, двигательному и питьевому режиму;

-Содействие в выполнении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций;

-Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе (при необходимости);

-Измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация);

-Подготовка к приему (помощь при подготовке к приему) лекарственных препаратов, содействие в приеме лекарственных препаратов;

-Стрижка ногтей осуществляется Помощником по уходу в случае, если состояние ногтей не требует медицинской обработки врачом-подологом.

-Пересаживание без использования ТСР осуществляется только в том случае, если Подопечный может зафиксировать себя в вертикальном положении минимум на 10-15 сек.

-Вызов врача при ухудшении состояния здоровья лица, нуждающегося в уходе, информирование его законного представителя и родственников и менеджера.

-Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе;

-Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной социальной активности (поддержание потребности в осуществлении социальных желаний, стремлений);

-Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной физической активности (поддержание потребности в движении);

-Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной бытовой активности (поддержание навыков ведения домашнего хозяйства);

-Содействие лицам, нуждающимся в уходе, поддержании когнитивных функций (поддержание способствующих сохранению памяти, внимания, мышления);

-Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании социальных контактов с родными и близкими;

-Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при организации посильной занятости.

**В обязанности Помощника по уходу входит в том числе:**

-Поддержание жилого помещения в чистоте, осуществление влажной уборки в комнате Подопечного, в санузле (в случае использования), на кухне (в случае использования);

-Покупка и доставка продуктов, медицинских лекарств;

-Соблюдение рекомендаций лечащего врача;

-Проверка условий и сроков хранения скоропортящихся продуктов питания;

-Проверка условий хранения лекарственных препаратов и сроков их годности;

-Выполнение по назначению врача наложения компрессов, проведения

растирания, простых процедур общего ухода, в том числе несложные перевязки, закапывание капель.

**Помощник по уходу имеет право:**

- На получение полной и достоверной информации об условиях работы.

-На уважительное и гуманное отношение со стороны Подопечного и Заказчика.

- На обеспечение места работы всем необходимым для выполнения обязанностей.

-На использование имущества, находящегося на территории Подопечного для выполнения своих обязанностей, при этом Заказчик обязан произвести инструктирование Помощника по уходу о порядке работы с техникой и бытовыми приборами (если работа с ними предусмотрена).

-На своевременное и в полном объеме получение от Заказчика оплаты своей работы, а также оплату проезда к месту выполнения работы (при такой необходимости).

-На двухчасовой ежедневный перерыв для отдыха и компенсацию питания в течение рабочей смены (если позволяет состояние Подопечного).

-На два выходных в неделю (в случае если это предусмотрено).

-В случае, если информация о состоянии Подопечного оказалась недостоверной и/или условия для работы являются неприемлемыми (негуманными, унижающими достоинство человека), Помощник по уходу имеет право отказаться от работы с Подопечным, уведомив об этом менеджера.

- Защищать свои права, свободы и законные интересы всеми, не запрещенными законом, способами.

**Помощнику по уходу запрещается:**

-Оставлять Подопечного без присмотра и перепоручать выполнение своих обязанностей третьим лицам.

- Обсуждать с кем-либо внутренний уклад семьи Подопечного/Заказчика, содержимое квартиры (иного помещения, где находится Подопечный), разглашать сведения о финансовом и имущественном положении Подопечного/Заказчика, распространять сведения иного личного характера.

-Предоставлять доступ в помещение, где находится Подопечный, посторонним лицам без согласования с Заказчиком и менеджером.

-Предоставлять третьим лицам ключи или их копии от помещения, где находится Подопечный, сообщать коды доступа домофонов.

-Приходить на работу в состоянии болезни, а также употреблять алкоголь, наркотические препараты и находиться при выполнении обязанностей в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического).